

1 Duminică a 18-a de peste an

1 august 2021



SCAN ME

Sf. Alfons M. de Liguori, ep. înv.

Isus spre finalul textului evangheliei pe care l-am auzit astăzi, la această sfântă Liturghie, a spus *Eu sunt pâinea vieții. Celui care vine la mine nu-i va mai fi foame și celui care crede în mine nu-i va mai fi sete niciodată.*

Când spunem *pâine*, acest cuvânt are și include mai multe implicații. Acest cuvânt simbolizează ceva. Când spunem *pâine* ne-am putea referi la susținere, întreținerea proprie, asemenea expresiei *pune pâine pe masă și ține în minte mâncarea în general*. Mâncarea nu este pur și simplu pentru funcționarea noastră. Este, desigur, esențială pentru viață. Nu avem cum să trăim și nu avem cum să murim dacă nu mâncăm. Mâncarea mai poate oferi plăcere. Ea poate satisface foamea și ne poate susține în activitățile noastre zilnice. Ba mai mult, mâncatul este o activitate foarte sociabilă. Foarte mulți oameni, când celebrează un eveniment foarte important, precum aniversări, sărbători, botez, căsătorie și multe altele asemenea sau când vor să se adune împreună, ies în oraș să mănânce sau pregătesc o masă pentru a celebra evenimentul. Avem grijă de vizitatori noștri prin a le oferi anumite alimente pentru a le mânca. Cea mai bună mâncare nu are gust bun dacă este mâncată singur.

Prin urmare, mâncarea este ceva mai mult decât ceva pentru funcționare, pe care o luăm pentru a ne menține în viață. Este ceva ce ne leagă împreună, ceva ce împărtășim ca ființe umane, ceva ce oferă o plăcere enormă și care ne spune cui aparținem.

Când spunem *pâine*, în limbajul popular, mai spunem și bani, asemenea expresiilor *să îți câștigi pâinea* sau *să aduci acasă o pâine*.

Când spunem *pâine*, din punct de vedere psihologic, mai spunem și hrana minții, gândire profundă, stimulare intelectuală, apelul la cunoștințe și la suport rațional față de legi decât de guvern, existența socială împreună în orașe, națiuni sau case. Un exemplu al acestui tip de hrană pentru minte poate fi educația care nu este *pâinea vieții* la care făcea referință Isus. Această pâine a vieții, spre diferență de alte pâini, nu oferă viața despre care vorbea Isus, nu este pâinea care ne face mai înțelepți, superiori față de ceilalți, sau avantajul față de ceilalți într-o lume tot mai competitivă, bogați și faimoși față de restul, ci o pâine care ne oferă pacea, eliberarea de neobosita foame, griji și iubire față de cei săraci, ce dă viață veșnică. Această pâine este nimeni alta decât Isus Cristos.

De fapt, de fiecare dată când mâncăm această hrană face un lucru pe care nici un om de știință nu a fost în stare să îl facă, adică primim ceva în interiorul nostru, ceva mort căruia îi dăm viață. Mâncarea devine o parte a trupului nostru. De cele mai multe ori sănătatea noastră depinde de mâncare. Există și un proverb mai vechi care spune că *Ești ceea ce mănânci*(...)

Știind toate acestea, Isus sa decis să se ascundă pe sine în pâine cu toate puterile sale și să devină hrană pentru sufletele tuturor discipolilor săi, hrană pentru sufletele noastre. Hrana fără de care nu vom putea ajunge alături de el în împărăția sa.

Pr. Mihail Andrei Iacob

Ant. la intrare

Ps 69,2.6

Dumnezeule, vino în ajutorul meu; Doamne, grăbește-te să mă ajuți! Tu ești ajutorul și eliberatorul meu; Doamne, nu întârzia!

Rugăciunea zilei

Fii alături, Doamne, de slujitorii tăi și arată-le celor care te imploră bunătatea ta nemărginită; ei sunt mândri să te recunoască drept Creator și Cărmuitor; reînnoiește și păstrează în ei harul tău, ca să-ți fie plăcuți pururi. Prin Domnul nostru Isus Cristos.

Lectura I

*Voi face să cadă o ploaie de
pâine din cer.*

Citire din cartea Exodului

16,2-4.12-15

În zilele acelea, toată adunarea fiilor lui Israel a murmurat împotriva lui Moise și a lui Aaron în pustiu. ³ Fiii lui Israel le-au zis: „De-am fi murit de mâna Domnului în țara Egiptului, când ședeam lângă oalele cu carne, când mâncam pâine pe săturate! Dar voi ne-ați scos în pustiu acesta, ca să moară de foame toată această adunare”. ⁴ Domnul i-a zis lui Moise: „Iată, eu voi face să plouă pentru voi pâine din ceruri! Poporul să iasă și să adune în fiecare zi porția pentru o zi; ca să-l pun la încercare, dacă umblă sau nu după legea mea! ¹² „Am auzit murmurările fiilor lui Israel. Spune-le: «Veți mânca diseară carne și dimineață vă veți sătura cu pâine; veți cunoaște că eu sunt Domnul Dumnezeu vostru»”. ¹³ Seara au urcat prepelițe și au acoperit tabăra, iar dimineața

era un strat de rouă în jurul taberei. ¹⁴ Stratul de rouă s-a ridicat și, iată, pe suprafața pustiului era ceva mărunț, ca o crustă, ceva mărunț ca bruma pe pământ. ¹⁴ Fiii lui Israel au văzut și au zis unul către altul: „Ce este aceasta?”, căci nu știau ce era. Moise le-a zis: „Aceasta este pâinea pe care v-o dă Domnul ca s-o mâncați.

Cuvântul Domnului

Psalmul Responsorial

Ps 77(78),3 și 4bc.23-24.25 și 54
(R.: 24b)

**R.: Domnul a dat poporului
pâine din ceruri.**

³ Ceea ce am auzit și am cunoscut,
ceea ce ne-au povestit părinții
noștri;

^{4bc} vom vesti generației viitoare
laudele Domnului,
puterea și faptele pe care el le-a
făcut. **R.**

²³ Totuși el a poruncit norilor de
sus
și a deschis porțile cerului:

²⁴ a făcut să plouă asupra lor mană,
spre mâncare,
le-a dat lor pâine din ceruri. **R.**

²⁵ Omul a mâncat pâinea îngerilor;
le-a trimis hrană ca să se sature.

⁵⁴ I-a făcut să ajungă în hotarul său
cel sfânt,
la muntele pe care l-a câștigat cu
dreapta lui. **R.**

Lectura a II-a

*Îmbrăcați-vă cu omul cel nou,
cel creat după asemănarea lui*

Dumnezeu!

Citire din Scrisoarea sfântului apostol Paul către Efeseni

4,17.20-24

Fraților, vă spun aceasta și dau mărturie în Domnul: să nu mai umblați cum umblă păgânii, în deșertăciunea minții lor. ²⁰ Voi nu așa l-ați cunoscut pe Cristos. ²¹ Dacă l-ați ascultat pe el și ați fost învățați în el, după adevărul care este în Isus, ²² lăsați deoparte purtarea de mai înainte, omul cel vechi, supus putrezirii din cauza păcatelor amăgitoare! ²³ Înnoiți-vă duhul minții voastre ²⁴ și îmbrăcați-vă cu omul cel nou, cel creat după asemănarea lui Dumnezeu în dreptate și în sfințenia adevărului!

Cuvântul Domnului

Aclamație la Evanghelie

Mt 4,4b

(Aleluia) Nu numai cu pâine va trăi omul, ci și cu tot cuvântul care iese din gura lui Dumnezeu. **(Aleluia)**

Evanghelia

Celui care vine la mine nu-i va mai fi foame și celui care crede în mine nu-i va mai fi sete niciodată.

Citire din Evanghelia Domnului nostru Isus Cristos după sfântul Ioan 6,24-35

În acel timp, când a văzut mulțimea că nici Isus, nici discipolii lui nu sunt acolo, s-au urcat și ei în bărci și au venit la Cafarnaum căutându-l pe Isus. ²⁵ Găsindu-l pe țarmul celălalt al mării, i-au spus: „Rabbi, când ai ajuns aici?” ²⁶ Isus le-a răspuns și le-a zis: „Adevăr, adevăr vă spun: mă căutați nu pentru că ați văzut semne, ci

pentru că ați mâncat din pâini și v-ați saturat. ²⁷ Lucrați nu pentru hrana pieritoare, ci pentru hrana care rămâne spre viața veșnică pe care v-o va da Fiul Omului; căci pe el l-a însemnat Dumnezeu Tatăl cu sigiliul său”. ²⁸ Atunci i-au zis: „Ce să facem ca să săvârșim faptele lui Dumnezeu?” ²⁹ Isus a răspuns și le-a zis: „Aceasta este lucrarea lui Dumnezeu: să credeți în cel pe care l-a trimis el”. ³⁰ Iar ei i-au spus: „Ce semn faci tu, ca să vedem și să credem în tine? Ce înfăptuiești?” ³¹ Părinții noștri au mâncat mană în pustiu, după cum este scris: «Le-a dat să mănânce pâine din cer». ³² Atunci Isus le-a zis: „Adevăr, adevăr vă spun: nu Moise v-a dat pâinea din cer, ci Tatăl meu vă va da pâinea din cer, cea adevărată. ³³ Căci pâinea lui Dumnezeu este aceea care se coboară din cer și dă viață lumii”. ³⁴ Ei i-au zis: „Doamne, dă-ne totdeauna pâinea aceasta!” Isus le-a spus: ³⁵ „Eu sunt pâinea vieții. Celui care vine la mine nu-i va mai fi foame și celui care crede în mine nu-i va mai fi sete niciodată”.

Cuvântul Domnului

Rugăciunea Credincioșilor

Fraților preaiubiți, suntem cu toți conștienți de propriile noastre nevoii și dorim să fim și mai conștienți de nevoile familiei umane. Cu încredere să aducem acum toate aceste nevoii ale noastre înaintea lui Dumnezeu, Tatăl Nostru, spunând împreună:

R. Ascultă-ne Doamne!

- Pentru cei care au funcții de conducere și de autoritate în Biserică, ca ei să îi conducă cu blândețe și cu milostivire pe toți cei încredințați grijii lor. **R.**
- Ne rugăm ca popoarele lumii să renunțe la toate divergențele lor și să fie mai generoase în ajutorarea celor aflați în nevoie. **R.**
- Ne rugăm pentru cei a căror viață este o experiență a deșertului și care sunt copleșiți de grijile vieții, ca ei să aibă prieteni care să îi însoțească și să îi susțină cu rugăciunile lor. **R.**
- Ne rugăm pentru noi înșine, ca să nu ne pierdem niciodată în cursa bunurilor acestei lumi, ci să căutăm ceea ce durează veșnic. **R.**
- Ne rugăm pentru cei pe care Dumnezeu îi cheamă la preoție și la viața consacrată, ca ei să audă chemarea lui Dumnezeu și să răspundă cu curaj la acea chemare prin susținerea rugăciunilor noastre. **R.**
- Ne amintim acum și de rudele

și prieteni noștri care au murit, ca ei să fie părtași la banchetul vieții veșnice. **R.**

Dumnezeule milostiv, tu mereu ascuți rugăciunile poporului tău. Venim și noi acum în fața ta plini de încredere în grija ta față de noi și te rugăm să ne ascuți toate aceste rugăciuni ale noastre. Prin Cristos Domnul Nostru. Amin

Asupra Darurilor

În bunătatea ta, Doamne, sfințește aceste daruri și, primind jertfa adusă în Duhul Sfânt, fă din noi ofrandă veșnică închinată ție. Prin Cristos, Domnul nostru.

Ant. la Împărtășanie *Înț 16,20*
Tu ne-ai dat, Doamne, pâine din ceruri, care are în sine orice desfătare, bineplăcută tuturor.

După Împărtășanie

Însoțește-i necontenit, Doamne, cu ocrotirea ta pe aceia pe care i-ai înnoit cu pâinea cerească; hrănindu-i neîncetat în această viață, învrednicește-i, te rugăm, de mântuirea veșnică. Prin Cristos, Domnul nostru.

Calendarul Săptămânii

- 2 L Ss. Eusebiu de Vercelli, ep. *;
 Petru Iulian Eymard, pr. * (Porțiuncula)
- 3 M Sf. Martin, pustnic
- 4 M Sf. Ioan M. Vianney, pr. **
- 5 J Sfințirea Bazilicii "Sf. Maria cea Mare" *
- 6 V SCHIMBAREA LA FAȚĂ A DOMNULUI
- 7 S Ss. Sixt al II-lea, pp. și îns., m. *;
 Caietan, pr. *
- 8 D † **DUMINICA A 19-A DE PESTE AN**
Sf. Dominic, pr.

Intenție specială de rugăciune

Pentru toți cei răpuși sau afectați
 de epidemie