

1 Duminică a 19-a de peste an

8 august 2021



SCAN ME

Sf. Dominic, pr.

Bârfa e vorba neînfrântă despre oameni și împotriva oameni, în absența lor. Teologi de morală definesc bârfa ca defăimare. Când bârfim distrugem bunul nume al celeilalte persoane. Îi defăimăm. Teologi mai fac distincția și între două tipuri de defăimare. Calomnia sau subaprecierea care e revelarea nedreaptă și incorectă a realității altei persoane cu ascunderea și ținerea sub secret a greșelilor. De exemplu, dacă îi spun unui prieten un secret al unui alt prieten de-al tău dar fără să îl spună el mai departe, asta e ceea ce noi numim calomnie. Celălalt tip este bârfa care constă în vorbele ne-adevărate despre unele greșeli a altora pe care acea persoană nici măcar nu le-a comis.

Sfântul Toma de Aquino a spus la un moment dat, *E o problemă serioasă să bârfești să distrugi bunul nume al altei persoane, fiindcă printre bunurile noastre temporare nimic nu e mai prețios decât bunul nostru nume. Dacă nu avem un nume bun, atunci suntem ținuți departe din a face multe alte lucruri bune. De aceea, sa spus că: ai grijă de bunul tău nume, fiindcă acesta va fi una din posesiile tale veșnice, decât de o mie de comori valoroase și prețioase. Prin urmare, bârfa ori calomnia este unul din cele mai grave păcate.*

Mulți psihologi și oameni de știință sociali au spus că, sunt patru tipuri de bârfă. Primul este bârfa mândrie. Mânia suprimată este una din cele mai frecvente cauze ale bârfei răufăcătoare, rele. Oameni nu pot admite că sunt furioși sau să își exprime mânia direct și tot să își mențină demnitatea fără a izbucni cu mânie proprie prin bârfe rele. Pentru a vindeca aceasta va fi nevoie de descărcarea a toată acea mânie într-o manieră lipsită de rău și prin a ne umple timpul cu orice altceva.

A doua mare cauză a bârfei este invidia. Ori de câte ori avem sentimente de nemulțumire și de voință bolnavă din cauza avantajelor ori a bunurilor pe care le au alte persoane, în acele momente arătăm ori dăm dovadă de invidie. Oameni invidioși adesea recurs la bârfă cu intenția clară de a distruge numele ori reputația acelei persoane.

Astfel de persoane invidioase nu sunt niciodată fericite. Însăși actul lor de bârfă nu face nimic altceva decât să mărească sentimentul de ură de sine. De fapt, ei doresc să fie ca ei însă ei tot nu vor fi liberi.

A treia mare cauză a bârfei este distracția sau bârfa de amuzament. Unii oameni simt că ei trebuie să bârfească pentru a-și umple timpul ori pentru a se distra. Ei încearcă să impresioneze prin a demonstra că au acces la informații private. Ei bârfesc doar pentru admirație și conform specialiștilor, bârfa lor este doar un tip de compensație pentru stima lor de sine extrem de joasă.

Ultimul tip este cel al bârfei nesigure care încearcă să ne impresioneze cu importanța ei prin a ne atrage cu detalii suculente și inedite. De fapt aceste persoane au foarte puțin prieteni reali. Ei privesc celelalte persoane ca potențiali dușmani. Bârfitori care acționează în acest fel sunt nesiguri pe ei înșiși. Ei au o obsesie în a se face plăcuți. Iar acesta este singurul mod prin care pot obține un sentiment plăcut

Pr. Mihail Andrei Iacob

Ant. la intrare Ps 73,20.19.22.23

Ia aminte, Doamne, la legământul tău, iar viața săracilor tăi să n-o dai uitării niciodată. Scoală-te, Doamne, apără cauza ta și nu uita strigătul celor care te caută.

Rugăciunea zilei

Dumnezeule atotputernic și veșnic, luminați de Duhul Sfânt, noi îndrăznim să te numim Tată; desăvârșește în inimile noastre spiritul de fii adoptivi, ca să putem intra în moștenirea făgăduită. Prin Domnul nostru Isus Cristos.

Lectura I

*Cu puterea acelei hrane,
a mers până la
muntele lui Dumnezeu, Horeb.*

Citire din cartea întâi a Regilor 19,4-8

În zilele acelea, Ilie a mers în pustiu cale de o zi; a ajuns și a șezut sub un ienupăr. Atunci a cerut să moară zicând: „Ajunge acum, Doamne, ia-mi viața, pentru că nu sunt mai bun decât părinții mei!” ⁵ S-a întins și a adormit sub ienupăr. Dar, iată, un înger l-a atins și i-a spus: „Ridică-te și mănâncă!” ⁶ Atunci a văzut aproape de capul său o turtă coaptă pe pietre și un urcior cu apă. A mâncat și a băut; apoi s-a întins din nou. ⁷ Dar îngerul Domnului s-a întors pentru a doua oară, l-a lovit și i-a zis: „Ridică-te și mănâncă, pentru că e lung pentru tine drumul!” ⁸ El s-a sculat, a mâncat și a băut; și, cu puterea acelei hrane, a mers patruzeci de zile și patruzeci de nopți până la muntele lui Dumnezeu, Horeb.

Cuvântul Domnului

Psalmul Responsorial

Ps 33(34),2-3.4-5.6-7.8-9 (R.: 9a)

**R.: Gustați și vedeți
cât de bun este Domnul!**

² Îl voi binecuvânta pe Domnul în orice timp,
lauda lui va fi fără încetare în gura mea.

³ Să se laude sufletul meu în Domnul!

Să audă cei umili și să se bucure! **R.**

⁴ Preamăriți-l pe Domnul împreună cu mine,

să înălțăm numele lui împreună!

⁵ L-am căutat pe Domnul și el mi-a răspuns

și m-a eliberat de orice teamă. **R.**

⁶ Priviți la el și veți fi luminați și fețele voastre nu se vor acoperi de rușine!

⁷ Acest sărac a strigat și Domnul l-a ascultat și l-a scăpat din toate strâmtorările sale. **R.**

⁸ Îngerul Domnului veghează lângă cei ce se tem de el și-i scapă din primejdie.

⁹ Gustați și vedeți cât de bun este Domnul,
fericit omul care își caută în el refugiu! **R.**

Lectura a II-a

*Umblați în iubire după cum și
Cristos ne-a iubit pe noi!*

Citire din Scrisoarea sfântului apostol Paul către Efeseni

4,30-5,2

Fraților, nu-l întristați pe Duhul

cel Sfânt al lui Dumnezeu cu al cărui sigiliu ați fost însemnați pentru ziua răscumpărării! ³¹ Să fie îndepărtate dintre voi orice amărăciune, furie, mânie, răcnet, blasfemie și orice răutate! ³² Dimpotrivă, fiți buni unii față de alții, înțelegători, iertându-vă unii pe alții, așa cum și Dumnezeu v-a iertat în Cristos! ^{5,1} Așadar, fiți imitatorii lui Dumnezeu, ca niște copii iubiți, ² și umblați în iubire după cum și Cristos ne-a iubit pe noi și s-a oferit lui Dumnezeu pentru noi ca ofrandă și jertfă de bună mireasmă!

Cuvântul Domnului

Aclamație la Evanghelia

In 6,51ab

(Aleluia) Eu sunt pâinea cea vie care s-a coborât din cer, spune Domnul. Dacă mănâncă cineva din această pâine, va trăi în veci. **(Aleluia)**

Evanghelia

Eu sunt pâinea cea vie care s-a coborât din cer.

 **Citire din Evanghelia Domnului nostru Isus Cristos după sfântul Ioan 6,41-51**

În acel timp, iudeii murmurau împotriva lui Isus, pentru că spusese: „Eu sunt pâinea care s-a coborât din cer”, ⁴² și spuneau: „Nu este oare acesta Isus, fiul lui Iosif, pe ai cărui tată și mamă îi cunoaștem? Cum de spune acum: «M-am coborât din cer?»?” ⁴³ Isus a răspuns și le-a zis: „Nu mai murmurăți între voi! ⁴⁴ Nimeni nu poate să vină la mine dacă nu-l atrage Tatăl care m-a trimis și eu îl voi învia în ziua de pe urmă. ⁴⁵ Este

scris în profeți: «Și toți vor fi învățați de Dumnezeu». Oricine a auzit și a învățat de la Tatăl vine la mine. ⁴⁶ Nu că l-a văzut cineva pe Tatăl, decât numai cel care este de la Dumnezeu: acesta l-a văzut pe Tatăl. ⁴⁷ Adevăr, adevăr vă spun: cine crede are viața veșnică. ⁴⁸ Eu sunt pâinea vieții. ⁴⁹ Părinții voștri au mâncat mană în pustiu și au murit. ⁵⁰ Aceasta este pâinea care se coboară din cer, ca, dacă mănâncă cineva din ea, să nu moară. ⁵¹ Eu sunt pâinea cea vie care s-a coborât din cer. Dacă mănâncă cineva din această pâine, va trăi în veci, iar pâinea pe care o voi da eu este trupul meu pentru viața lumii”.

Cuvântul Domnului

Rugăciunea Credincioșilor

Fraților preaiubiți, să aducem acum în fața lui Dumnezeu, Tatăl nostru ceresc care ne iubește atât de mult, toate rugăciunile noastre, încrezători că el le va auzi și va răspunde la ele, după cum a auzit rugăciunea profetului Ilie. Să spunem împreună:

R. Ascultă-ne Doamne!

- Ca Domnul să asiste Biserica sub conducerea papei *Francisc*, și să facă ca ea să fie un adevărat semn activ și eficient al vieții sale în lume. **R.**
- Ca cei care se află în funcții de conducere să acționeze cu dreptate și să ofere grijă specială celor care au mai mare nevoie de ea. **R.**

- Ca cei care sunt tulburați, îngrijorați și care simt viața ca fiind grea, să își pună încredere în bunătatea Domnului și să aibă prieteni care să îi ajute și să îi susțină. **R.**

- Ca toți cei prezenți aici, care au venit să primească Pâinea Vieții în Euharistie să crească împreună ca și comunitate de credință și de iubire. **R.**

- Ca cei care au de luat decizii importante asupra viitorului lor, să găsească mijloace de realizare a speranței lor și a ambițiilor lor. **R.**

- Ca Dumnezeu să ofere un loc de odihnă tuturor celor care au murit și să îi facă părtași de gloria lui Isus Cristos care a murit pentru a ne mântui pe toți. **R.**

Tată ceresc, întărește-ne cu Pâinea Vieții în această călătorie

a noastră spre casa promisă. Atinge-ne viețile și fă ca ele să fie un adevărat semn al iubirii tale față de toți. Prin Cristos Domnul nostru. Amin

Asupra Darurilor

Primește cu bunătate, Doamne, darurile pe care, în îndurarea ta, le-ai pus tu însuși în mâinile Bisericii, ca să ți le aducă, și pe care le transformi, cu puterea ta, în taina mântuirii noastre. Prin Cristos, Domnul nostru.

Ant. la Împărtășanie *Ps 147,12.14*
Laudă-l, Ierusalime, pe
Domnul, care te satură cu cel mai
bun grâu!

După Împărtășanie

Împărtășirea cu tainele tale sfinte, Doamne, să ne mântuiască și să ne statornicească în lumina adevărului tău. Prin Cristos, Domnul nostru.

Rugăciune

Doamne, tu ne ceri un singur lucru: să te primim și să mâncăm „pâinea vieții”. Să ne încredințăm ție, promisiunilor tale, darului tău. Ceea ce ne oferi depășește așteptările noastre. Nu este o hrană care rezolvă problema de azi, nu este numai o forță care ne permite să facem un mic drum. Cu această hrană, ne oferi posibilitatea pentru viața veșnică, un ocean necunoscut pentru noi. Toate acestea se pot realiza deoarece Tu ești acea Pâinea vie, Trupul tău este jertfit pe altarul crucii pentru viața lumii. De fiecare dată când ne apropiem de masa Euharistiei, tu ne dai forța de a te întâlni, acea hrană care ne întărește în drumul spre viața veșnică. Mulțumesc, Doamne!

